

2° QUADRIMESTRE 2011/2012

DAL 13 FEBBRAIO 2012 AL 07 LUGLIO 2012

ALCUNI CORSI POSSONO ESSERE NON ATTIVI. I CORSI SI ATTIVANO CON UN MINIMO DI 8 PERSONE AL SINGOLO CORSO

LUN	9,30 - 10,15	11,00 - 11,45	12,30 - 13,15	17,00 - 17,45	17,00 - 17,45	17,10 - 17,40	18,00 - 18,45	18,00 - 18,45	19,00 - 19,45	19,00 - 19,45	20,00 - 20,45	20,00 - 20,45				
	NUOTO ADULTI	YOGA	NUOTO ADULTI	GIOCO GINNASTICA	GIOCO DANZA	SUPER ABD	BREAK DANCE	GINN CORRETTIV	SUPER TONE	IDROBIKE		G.A.G				IDROBIKE
	piscina	sala zen	piscina	3-4 anni	3-4 anni	sala zen	7-17 anni	6-15 anni	sala energia	piscina	sala energia	piscina				
MAR	09,15 - 10,00	10,15 - 10,45	12,30 - 13,15	13,00 - 13,45	17,00 - 17,45		18,00 - 18,20		19,00 - 19,45		19,00 - 19,45	19,30 - 19,50	20,00 - 20,45	20,00 - 20,45	20,30 - 20,50	
	GINNASTICA AMICA	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	ACQUA MIX	GIOCO DANZA		STRETCHING		PRE PILATES		ACQUA POWER	SUPER ABDOMIN	AEROKICK	ACQUAGYM	STONE CIRCUIT	
	sala energia	piscina	piscina	piscina	4-5 anni		sala zen		sala energia		new age	sala zen	sala energia	piscina		
MER	9,30 - 10,15	12,45 - 13,30		14,30 - 15,15	17,00 - 18,00	18,00 - 18,45		19,00 - 19,45	19,00 - 19,45	19,00 - 19,45	19,30 - 19,50	20,00 - 21,00	20,00 - 20,45	20,00 - 20,45	21,00 - 22,00	
	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI	DANZA CLASSICA	DANZA CLASSICA		NUOTO ADULTI	STEP AEROBIC	ACQUA POWER	TONE CIRCUIT	KRAV MAGA	ACQUA POWER	NUOTO ADULTI	YOGA	KRAV MAGA
	piscina	piscina		piscina	5-6 anni	7-10 anni		piscina	sala energia	piscina		sala energia	piscina	piscina	sala energia	
GIO	9,30 - 10,15		13,00 - 13,45		17,00 - 17,45	18,00 - 18,45		19,00 - 19,45	19,00 - 19,45		20,00 - 20,45	20,00 - 20,45	20,00 - 20,30	20,30 - 20,50		
	NUOTO ADULTI		ACQUAGYM		GINN.ART. PROPED	HIP HOP 7/10 ANNI		SUPER TONE	IDROBIKE		PILATES PICC. ATTR.	IDROBIKE	SUPER ABD	TONE CIRCUIT		
	piscina		piscina		4-6 anni	sala energia		sala energia	piscina		sala energia	piscina	sala zen			
VEN	09,15 - 10,00	10,15 - 11,00			17,00 - 17,45	18,00 - 18,45	18,00 - 18,20		19,00 - 19,45	19,00 - 19,45		20,00 - 20,45	20,00 - 20,45	20,00 - 20,45	20,30 - 20,50	21,00 - 22,00
	GINNASTICA AMICA	NUOTO ADULTI			KRAV MAGA KIDS	KRAV MAGA TEEN	SUPER ABDOMINA		YOGA	ACQUAGYM		G.A.G.	ACQUAGAG	KRAV MAGA	TONE CIRCUIT	KRAV MAGA
	sala energia	piscina			6-12 anni	12-16 anni	sala zen		sala energia	piscina		sala energia	piscina	sala energia		

CALENDARIO secondo quadrimestre 2011-2012

	inizio corso	fine corso	SOSPENSIONI
Lunedì	13-feb	25-giu	09-apr 30-apr
Martedì	14-feb	26-giu	10-apr 01-mag
Mercoledì	15-feb	27-giu	11-apr 25-apr
Giovedì	16-feb	28-giu	05-apr 26-apr
Venerdì	17-feb	29-giu	24-feb 06-apr
Sabato	18-feb	07-lug	25-feb 07-apr 02-giu
Domenica	19-feb	01-lug	26-feb 08-apr

un quadrimestre monosettimanale

OPEN WEEK DAL 6 FEBBRAIO AL 10 FEBBRAIO 2012

<input type="checkbox"/> vasca new age				<input type="checkbox"/> vasca nuoto				YOGA		ACQUAGYM	
	9,00-12,00	13,00-17,00	17,00-19,00	19,00-21,30	G.A.G.		ACQUA MIX				
Lunedì					GINNASTICA AMICA		ACQUA DRENA				
Martedì					AEROKICK		ACQUAGAG				
Mercoledì					BREAK DANCE		NUOTO ADULTI				
Giovedì					STEP AEROBIC METABOLIC		KRAV MAGA				
Venerdì					PILATES PICCOLI ATTREZZI		DANZA CLASSICA 5-10 ANNI				
sabato					TONE CIRCUIT		GIOCO DANZA 3-5 ANNI				
Domenica					IDROBIKE		GIOCO GINNASTICA 3-5 ANNI				
										GINN. ARTISTICA PROPEDEUTICO 4-6 ANNI	

<input type="checkbox"/> therme						Bimbi alle therme					
	10,00-11,30	11,30-13,00	13,00-17,00	17,00-19,00	19,00-21,30	(un'ora e mezzo)					
Lunedì						Mart-giov dalle 10,00 alle 11,30 e dalle 17,00 alle 19,00 Sab dalle 10,00 alle 11,30					
Martedì											
Mercoledì											
Giovedì											
Venerdì											
sabato											
Domenica											

NOVITA' STANZA DEL SALE E FORESTA DEI CEDRI

Importante!
Per info e dettagli rivolgersi in segreteria. La direzione si riserva la facoltà di modificare abbonamenti, giorni, corsi, orari, istruttori, prezzi a sua discrezione e senza alcun preavviso. i prezzi si intendono a singola persona. e' obbligatorio presentare un certificato medico valido che attesti la possibilità di frequentare il corso in questione al momento dell'iscrizione stessa.