



AcquaSPA - AcquaPARK - SnowPARK
Via Marconi, 33 - 20090 Pantigliate (MI)
T. 02.90605029 F. 02.90676531
www.acquasportpark.it - info@acquasportpark.it

REGOLAMENTO SALA FITNESS

APERTURA

La sala fitness è aperta al pubblico nei giorni ed orari stabiliti dalla direzione.

Il cliente è tenuto ad osservare l'orario di apertura della sala come sopra stabilito e le ulteriori regole presenti nel seguente Regolamento.

È DOVEROSO:

Mantenere all'interno del centro un comportamento corretto ed educato.

È OBBLIGATORIO:

- a) Consegnare in Direzione all'atto dell'iscrizione il Certificato Medico di idoneità all'attività fisica non agonistica.
- b) Indossare un abbigliamento adeguato all'ambiente: tuta o calzoncini e maglietta.
- c) L'uso dell'asciugamano da stendere sulle panche o sui tappetini dove ci si appoggia durante l'allenamento.
- c) Rimettere sempre al proprio posto e nello spazio esatto corrispondente manubri, bilancieri e panche dopo averli utilizzati.
- d) Negli spogliatoi, lasciare le proprie borse o sacche all'interno degli armadietti e non per terra o sulle panche dove ci si siede.
- e) Avisare tempestivamente la Direzione o il personale di sala qualora si accertino guasti agli impianti, deficienze della struttura, mancanze comportamentali.

È VIETATO:

- a) Accedere alle sale senza essersi cambiati le scarpe.
Qualsiasi calzatura da ginnastica è permessa purchè sia pulita ed usata esclusivamente in questa palestra.
- b) Tenere occupati gli armadietti lasciandoli permanentemente chiusi col proprio codice.
- c) Lasciare, durante l'allenamento, lattine e bottiglie e, qualora vuote, riporle negli appositi cestini
- d) Introdurre cani o altri animali;
- e) Fumare
- f) Consumare cibo
- g) Introdurre foto camere e telecamere senza preventiva autorizzazione, anche verbale, del personale di sala;
- h) L'uso del cellulare se non con suoneria nascosta.

È CONSIGLIATO:

- a) Disinfettare con l'apposito prodotto le macchine cardio fitness prima e dopo averle utilizzate.
- b) Ai nuovi iscritti presentarsi al responsabile di sala prima dell'inizio dell'allenamento.
- c) Non lasciare valori o indumenti di valore incustoditi all'interno degli spogliatoi o delle auto in sosta nel parcheggio.